

FORTE CHALEUR

JE SURVEILLE L'APPARITION DE SYMPTÔMES TANT
CHEZ MOI QUE CHEZ LES PERSONNES QUE JE CÔTOYE



Épuisement



Étourdissements ou
évanouissement



Nausées ou
vomissements



Oedème (enflure des
mains, des pieds et
des chevilles)



Boutons



Maux de tête



Respiration ou
battements
cardiaques rapides



Crampes
musculaires



Soif extrême



Miction moins fréquente
et urine de couleur jaune
foncé inhabituelle



La personne qui
présente un de
ces symptômes
doit être déplacée
dans un endroit
frais, se reposer et
boire de l'eau.

TROUBLES LIÉS

FORTE CHALEUR

- ✓ Douleurs musculaires, crampes, spasmes.
- ✓ Faiblesse et fatigue, température corporelle élevée, transpiration abondante, pâleur, maux de tête, nausées ou vomissements.
- ✓ Le «**coup de chaleur**»: l'organisme ne parvient plus à contrôler sa température, qui peut dépasser les 40°. La peau est rouge et sèche. La personne est confuse. Sans assistance médicale, le coup de chaleur peut mener jusqu'au coma.

APPELEZ LE 112 IMMÉDIATEMENT LORSQUE

- ➔ La personne est **inconsciente** ou **confuse**
- ➔ La personne **ne transpire plus** (peau rouge et sèche)
- ➔ La température corporelle semble **élevée**

Le coup de chaleur est une urgence médicale !

En attendant de l'aide :

- ➔ Déplacer vers un **endroit frais**
- ➔ Verser de **l'eau froide sur tout le corps**, y compris au travers des vêtements
- ➔ **Éventer** la personne



AVIQ

Avec la collaboration de :



0800/16.061



numerograttuit@aviq.be

