

JOGGINGS

CHALLENGE DE LA VILLE DE NAMUR 2023



© 2022 Copyright Golazo Sports SA

21 Jan	SUARLEE	13 Août	LOYERS
18 Fév	ERPENT	03 Sept	MALONNE
26 Fév	VEDRIN	10 Sept	NAMUR
26 Mars	EGHEZEE	24 Sept	NANINNE
23 Avril	LA PLANTE	01 Oct	WIERDE
29 Mai	NAMUR	11 Nov	GELBRESSEE
02 Juin	BEEZ <small>CHANGEMENT DE DATE</small>	02 Déc	NAMUR
23 Juin	FLAWINNE		

Infos : www.sports.namur.be

l'avenir.net

NOSTALGIE

croky



Samedi 21 janvier : SUARLEE - « FOULEES DES NEIGES »

5,45 - 10,9 Km

8^{ÈME}
ÉDITION

Parcours champêtre, plat et varié. Passage par les fermes villageoises, une grange disco, l'école de Suarlée, le hangar d'avions et le paraclub de Namur. Départ et arrivée sur la magnifique piste d'aviation de l'aérodrome de Suarlée/Temploux. Parcours ouvert aux marcheurs pour l'occasion.

Départ : 5,45 km à 15h - 10,9 km à 15h15. 44, rue capitaine aviateur Jacquet 5020 Suarlée/Temploux (Namur)

Préinscription : 4,5 € sur <http://www.fouleesdesneiges.be/inscriptions>

Inscription sur place : 7 €. Course enfants (inscription 2 €) : 0,7 km à 14h30 - 1,2 km à 14h40

Grande tombola (numéro de dossard) avec de superbes lots comme saut en parachute, vol en montgolfière, vol en avion et hélicoptère, menus 3 services dans des restaurants et des we en gîtes.

Vestiaires, douches et consigne. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Cédric Mathieux 0475 59 13 96 - fouleesdesneiges.suarlee@gmail.com

Samedi 18 février : ERPENT - « LA PRINTANIERE »

5 - 15,7 Km

35^{ÈME}
ÉDITION

Venez découvrir, par monts et par vaux, le charme des villages d'Erpent, Dave et Naninne.

Parcours en une boucle de 15,7 km (5 km) sur chemins forestiers et routes de campagne.

Départ : 15,7 km à 14h30 - 5 km à 14h40 au Collège Notre-Dame de la Paix, place Notre-Dame de la Paix, 1.

Préinscription : 8 € pour le 15,7 km - 6 € pour le 5 km sur www.rcnamur.be

Inscription sur place: 10 € pour le 15,7 km - 7 € pour le 5 km.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Running Club Namur - Alain Antoine 0478 82 43 08 - alain.antoine@gmail.com

Dimanche 26 février : VEDRIN

Hommage à Sébastien Minet « LA SEBASTIAN »

6 - 13 Km

18^{ÈME}
ÉDITION

Parcours nature, mixte de sentiers, de routes et de chemins agricoles.

Départ : 6 km à 10h15 - 13 km à 10h30 à la salle communale rue Adolphe Parmentier, 2.

Préinscription : 6€ pour le 6 km - 7€ pour le 13 km.

Inscription sur place : 8 € pour le 6 km - 9 € pour le 13 km.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours (uniquement pour le 13 km) et à l'arrivée (pour les 2 distances).

Contact : Patrice Pignolet 0477 52 28 97 - jogging.lasebastian@gmail.com - www.lasebastian.be

Facebook : [jogging la sebastian](https://www.facebook.com/jogging.lasebastian)



14^{ÈME}
ÉDITION

Dimanche 26 mars : EGHEZEE

Jogging caritatif « OFFREZ-MOI LA LUNE »

5,3 - 10,8 - 21,6 Km

Parcours sur chemins forestiers et campagnards. Passage dans la râperie de Longchamps et bois privés.

Plus de 90% du tracé hors voiries. Le parcours reste le même que celui des années précédentes.

Départ : groupé à 10h à la Raffinerie Tirlmontoise, route de la Bruyère 3 à Longchamps.

Préinscription : via www.offrezmoilune.be 10 € avec cornet de pâtes.

Inscription sur place à partir de 8h30 : 12 € avec cornet de pâtes.

Course enfants à partir de 15h30 (jusqu'à 12 ans) : préinscription : 4 €

Sur place : 5 € (avec crêpe et chocolat chaud)

Vestiaires et douches.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Anita Moureau 0496 52 31 85 - anitamoureau@gmail.com - www.offrezmoilune.be

4^{ÈME}
ÉDITION

Dimanche 23 avril : LA PLANTE - Jogging « LES PASSERELLES »

6,5 - 13 km

Parcours plat sur les halages des magnifiques bords de Meuse à Namur...

Parcours passant plusieurs fois de la rive gauche à la rive droite en enjambant pont et passerelle donnant une vue exceptionnelle sur les environs (Meuse, Citadelle et ville de Namur).

Départ : 10h30 à l'Église de La Plante, Rue Alphonse Delonnoy à Namur (parking possible au hall de La Plante, Chaussée de Dinant 220).

Préinscription : 7 € sur www.otop.be/laplante. Inscription sur place : 9 € (à partir de 9h00, rue Delonnoy 8).

Course enfants (1 km) : 10h00 - gratuit. Consigne et garderie. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Laurent Heymans 0477 56 55 49 - laurent.heymans.lh@gmail.com

9^{ÈME}
ÉDITION

Lundi 29 mai : CITADELLE DE NAMUR

« L'AEDES TRAIL NAMUR ET TROPHÉE DE LA MARLAGNE »

8 - 16 - 24 Km

Parcours principalement sur chemins forestiers (80% de bois – 20% route).

Départ : 10h00 pour le 24 km - 10h30 pour le 16 km - 11h00 pour le 8 km (trail découverte) à l'École Hôtelière Provinciale, Avenue de l'Ermitage 7 à Namur.

Préinscription : 11€ pour le 8 km - 17€ pour le 16 km - 23€ pour le 24 km sur www.trailnamur.be

Inscription sur place de 8h à 10h30 : 11€ pour le 8km - 17€ pour le 16 km - 23€ pour le 24km

Course enfants : 1 km - médailles et cadeaux pour tous les enfants.

Vestiaires, douches et consignes. Ravitaillements sur le parcours à l'arrivée.

Contact : Trail Namur ASBL - Michael Secheyne 0477 73 96 92



Vendredi 02 Juin : BEEZ « JE COURS POUR LE TELEVIE »**6,3 - 12,15 Km**

Parcours vallonné. Traversée de la carrière Gralex. 80% de sentiers forestiers.

Course nature. Traversée de la carrière Gralex. 80% de sentiers forestiers.

Départs : 19h15 pour le 1 km (enfants 4 à 10 ans) - 19h45 pour le 12,15 km - 20h00 pour le 6,3 km

Préinscriptions sur www.ultratiming.be du 01/03 au 01/06 : 6€ pour le 6,3 km - 7€ pour le 12,15 km

Inscriptions sur place à partir de 18h00 : 8€ pour le 6,3 km - 9€ pour le 12,15 km

Course enfants (4 à 10 ans) : 1 km - inscription sur place 1€ (récompense aux 3 premiers)

Remise des prix des 3 courses vers 22h00

Vestiaires, douches, consigne, parkings, bar, petite restauration, animation musicale

Ravito à l'arrivée pour les 2 courses et à 5,2 km pour le 12,15 km

Pas de ravito sur le 6,3 km mais bouteille d'eau offerte au départ. Pas de marche sur le parcours le lendemain.

Contact : Chantal Dejehet 0473 92 27 14 - fallballa1954@hotmail.com

Christian Battel 0496 24 06 61 - ch.battel@hotmail.com

Vendredi 23 juin : FLAWINNE « JOGGING DES GOZETTIS »**5 - 10 Km**

Parcours vallonné.

Départ : 20h15 pour le 5 km - 20h00 pour le 10 km à la salle Al Volée, 8 rue Emile Vanderveelde.

Préinscription : ultratiming.be

Inscription sur place à partir de 18h30 : 6€ pour le 5 km - 8€ pour le 10 km.

Course enfants à 19h : 500 m (gratuit) - 19h15 pour le 1 km (gratuit).

Vestiaires et douches. Ravitaillement à l'arrivée.

Contact : Michel Body 0478 36 81 89 - mheg831@hotmail.com - [flawinneanimations](http://flawinneanimations.com)

Dimanche 13 août : LOYERS « JOGGING DE LA MIAOU »**5 - 11,2 Km**

Parcours sélectif et varié sur chemins campagnards, traversée du magnifique parc du château de Loyers.

Egalement challenge "Vals et Châteaux".

Départ : 10h30 pour le 5 km - 10h40 pour 11,2 km - dans les installations de la RUS Loyers

Comognes de Loyers à 5101 Loyers.

Préinscription : 6€ pour le 5 km - 7€ pour le 11,2 km sur ACN Timing.

Inscription sur place à partir de 9h : 7 € pour le 5 km - 8 € pour le 11,2 km.

Course enfants à 10h : 0,6 km et 1,2 km - inscription 1 €.

Vestiaires, douches et consigne. 1 ravitaillement sur le 5 km - 2 sur le 11,2 km et à l'arrivée.

Contact : Comité des fêtes de la Miaou - Jean-Marie Thiry 0479 84 56 55 - jm.thiry@skynet.be

Julien Haubert 0494 52 54 09 - julien.haubert@hotmail.be

Rénato Guion 0478 29 98 50 - renato.guion@gmail.com

Dimanche 03 septembre : MALONNE « JOGGING DE MALONNE »**5 - 11,2 Km**

Parcours champêtre et vallonné sur routes et chemins à travers campagnes et forêt domaniale.

Départ : 10h35 pour le 5 km (Trophée Cristina Lejeune Fernandez) - 10h45 pour le 11,2 km

(Mémorial Paul Van der Linden) au hall sportif de Saint-Berthuin, route de la Navinne.

Inscription sur place à partir de 9h : 5€ pour le 5 km - 8€ pour le 11,2 km.

Courses enfants : Départ à 9h50 (1 km) et à 10h00 (2,250 km) : inscription 2 €.

Vestiaires et douches.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Philippe Noël 0496 69 72 44 - foufoullion5@gmail.com

Dimanche 10 septembre : NAMUR « JOGGING DE LA VILLE »

6,3 - 10 Km

Parcours vallonné : ville, citadelle.

Départ : 10h pour le 6,3 km - 11h pour le 10 km rue de Fer.

Préinscription jusqu'au 09 septembre (23h59) : 3 € pour le 6,3 km - 7 € pour 10 km

Inscription sur place à partir de 8h : 5 € pour le 6,3 km - 10 € pour 10 km à l'Hôtel de Ville - rue de Fer.

Course enfants à 9h30 : 1 km pour les 4-12 ans - inscription 1 €.

Remise des prix à 13h30 dans les jardins de l'Hôtel de Ville.

Vestiaires et consignes à la Maison des Citoyens.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Service des Sports de la Ville de Namur - Vincent Hubeaux 081 24 63 75

Miriem Zelaci 081/24 62 99 - animations.evenements@ville.namur.be - www.runningtour.be

<https://www.facebook.com/SportsVilleDeNamur> - www.namur.be

34 ÈME
ÉDITION

Dimanche 24 septembre : NANINNE « LA NANINNOISE »

6,5 - 10,5 Km

Parcours sportif et vallonné alliant passages sur routes et sentiers.

Départ : 10h30 pour le 6,5 km et le 10 km à l'Espace Pierre Collard - rue de la Gare 114 à 5100 Naninne.

Préinscription : 6 € pour le 6,5 km - 7 € pour le 10,5 km sur : <http://lananinoise.e-monsite.com>.

Inscription sur place à partir de 9h : 7 € pour le 6,5 km - 8 € pour le 10,5 km.

Parking : rue des Reines Marguerites (suivre fléchage).

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Maxime Suleau 0479 33 62 09 - asbl.actm@gmail.com

8 ÈME
ÉDITION



Dimanche 01 octobre : WIERDE « LE TRONQUOY »

6 - 15 - 26 Km

3 ÈME
ÉDITION

Dépassez-vous pour la bonne cause... Courez pour le Télévie !

Entre amis, entre collègues, avec votre club sportif, votre école...

Que vous soyez débutant ou pro... 6 ou 15 ou 26 km...

Participez au Trail du Télévie du Tronquoy à travers de splendides paysages campagnards de Wierde... et soutenez la recherche contre le cancer !

Départ : 10h30 pour le 6 km - 10h15 pour le 15 km - 10h00 pour le 26 km à la salle du Tronquoy - rue Fond du Village, 28 à 5100 Wierde.

Préinscription : 8 € pour le 6 km - 12 € pour le 15 km - 15 € pour le 26 km sur : <https://cutt.ly/traildutronquoy23>

Inscription sur place à partir de 8h30 : 10 € pour le 6 km - 14 € pour le 15 km - 17 € pour le 26 km.

Vestiaires et consigne. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Bruno Lombat 0496 06 53 04 - bfforlife@hotmail.com - www.lapromessedhelene.be

Samedi 11 novembre : GELBRESSEE « LA GELBRESSOISE »

5 - 12,8 - 20 Km

8 ÈME
ÉDITION

Parcours champêtre et vallonné sur route et sentiers.

Départ : 11h20 pour le 5 km - 11h00 pour le 12,8 km - 10h30 pour le 20 km.

Préinscription : 5 € pour le 5 km - 7 € pour le 12,8 km - 10 € pour le 20 km sur www.ultratiming.be

Inscription sur place: 7 € pour le 5 km - 9 € pour le 12,8 km - 12 € pour le 20 km au terrain de football de Gelbressée - rue Notre-Dame du Vivier 1 à 5024 Gelbressée.

Course enfants : 900 m (gratuit). Vestiaires et douches. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Laurent Minet - 0497 28 48 22 - laurent.minet@gelbressee.be

Samedi 2 décembre : NAMUR « LA CORRIDA »

6,2 Km

26 ÈME
ÉDITION

Parcours : 2 boucles dans le centre-ville. Départ : 20h - Arrivée devant l'Hôtel de Ville.

Préinscription jusqu'au 01 décembre 23h59 : 5 €

Inscription sur place : 8 € - Retrait des dossards sur place de 17h à 19h30 à l'Hôtel de Ville.

Remise des prix à 21h45. Vestiaires et consignes à la Maison des Citoyens. Ravitaillement à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Aurélie Bulon 081 24 64 97 - Miriem Zelaci 081 24 62 99
animations.evenements@ville.namur.be - www.namur.be



© 2022 Copyright Golazo Sports SA

AVIS A TOUS LES CHALLENGERS

Nous vous invitons dans la mesure du possible à vous préinscrire aux courses qui le permettent.

Deux classements

- **Challenge des 10 km** : pour figurer au classement final, il faudra effectuer au minimum 5 des 15 courses prévues. Un bonus de 10 points par course supplémentaire sera accordé. Les 6 meilleurs résultats seront pris en compte pour l'établissement dudit classement.

- **Challenge des 5 km** : pour figurer au classement final, il faudra effectuer au minimum 5 des 14 courses prévues, le calcul du classement sera identique au classement des 10 km. Les 6 meilleurs résultats seront pris en compte pour l'établissement dudit classement.

En cas d'égalité de points entre 2 joggeurs et joggeuses, les points obtenus au jogging de la Ville de Namur et à la Corrida seront prépondérants, (les points à la Corrida n'interviendront qu'au cas où aucun des 2 n'aurait participé au jogging de Namur). Si toutefois, l'ex aequo persistait, l'avantage serait donné à celui ou celle qui aurait fait le plus de km dans les courses répertoriées.

Challenge enfants jusqu'à 12 ans, sans classement, il faudra participer à au moins 3 courses sur les épreuves proposées. Le Challenge est ouvert à toutes et à tous.

En **vert**, les distances prises en compte pour le classement des 15 courses de +/- 10 km.

En **bleu**, les distances prises en compte pour le classement des 14 courses de +/- 5 km.

L'inscription au challenge est gratuite et doit obligatoirement se faire au plus tard pour le 15 février 2023 sur le site de la Ville de Namur : www.namur.be → loisirs → sports → challenge → inscription.

La remise des prix du Challenge aura lieu fin janvier 2024.

Un classement provisoire sera disponible sur le site internet : www.namur.be → loisirs → sports → challenge des joggings.



REMISE DES PRIX

Prix aux 3 premiers et premières de chaque catégorie du challenge des 10 km et 5 km.

Catégories Messieurs :

juniors : nés entre 2006 et 2011

espoirs : nés en 2004 et 2005

seniors : nés entre 84 et 2003

vétérans A : nés entre 74 et 83

vétérans B : nés entre 64 et 73

vétérans C : nés entre 54 et 63

vétérans D : nés en 53 et avant

Catégories Dames :

juniors : nés entre 2006 et 2011

espoirs : nées en 2004 et 2005

seniors : nées entre 84 et 2003

ainées A : nées entre 74 et 83

ainées B : nées entre 64 et 73

ainées C : nées entre 54 et 63

ainées D : nées en 53 et avant



© 2022 Copyright Golazo Sports SA

RENSEIGNEMENTS

Hôtel de Ville - 5000 Namur

animations.evenements@ville.namur.be - www.sports.namur.be → challenge.

lavenir.net

NOSTALGIE

Croky



Les données à caractère personnel récoltées par le biais du présent formulaire sont traitées par la Ville de Namur, responsable de traitement, dans le strict respect du Règlement général sur la protection des données (le RGPD). En tout état de cause, ces données seront détruites à l'issue de la saison de référence. Toute demande d'information en matière de données à caractère personnel ou toute demande d'exercice de droit peut-être adressée à dpo@ville.namur.be.