

2 JOURS
100% SPORT
DÉCOUVERTE
ET INCLUSION

PORTES OUVERTES

Centre Namurois des Sports - Avenue de Tabora 21 - 5000 Namur

Horaire des démonstrations-initiations par discipline :

ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE

SAMEDI 29 AOÛT 2026 - 10H > 16H30

Aïkido	🏔️	📍	Aïkikai Namur	10h45	13h00	14h30	16h00
Athlétisme		📍	Sambre et Meuse Athlétique Club				
Basket inclusif		🏘️	RBC Erpent				
Boxe Savate	🏔️	📍	Tabora Savate Namur	10h00	11h30	13h00	15h15
Discgolf	🏔️	📍	Discgolf Origin asbl	10h00	11h30	13h45	16h00
Escrime Ludique	🏔️	🏘️	Riddle of Steel asbl	10h00	13h00		16h00
Football		📍	FC Malonne				
Gym douce et Step	🏔️	📍	Service Insports de la Ville de Namur	10h00	10h45	13h45	15h15
Hamac aérien	🏔️	📍	Aerial Stretching	11h30		13h00	
Handball	🏔️	📍	Handball Club Namur-Floreffe	10h45	13h00	14h30	15h15
Je marche pour ma forme	🏔️	📍	Service des Sports Ville de Namur		11h30	14h30	
Jeu d'échecs		🏘️	Royal Namur Échecs				
Joëlette	🏔️	🏘️	La montagne intérieur		11h30	13h45	
Jogging		📍	Running Club Namur				
KaratéDo	🏔️	📍	Académie de karaté J.Leminaire	10h00	11h30	13h00	15h15
Marche - Randonnées - Vélo...		🏘️	Sport Nature Senior				
Marche Nordique	🏔️	📍	NordicNam asbl	10h00		13h00	16h00
Natation - Aquagym		🏘️	CRN Squale				
Natation naturiste		📍	NatNamur				
Pickleball	🏔️	📍	asbl Pickleball Namur	10h00	11h30		16h00
Rugby	🏔️	🏘️	Royal Rugby Namur asbl	10h45	13h45	15h15	16h00
Self-défense et Kung-fu	🏔️	📍	Wing Tsun Escrima Namur asbl	10h45	13h00	14h30	16h00
Soo Bahk Do	🏔️	🏘️	asbl Académie des 7 Etoiles	10h00	11h30	13h45	16h00
Stretching	🏔️	🏘️	Enéo Sport Namur Ville	10h00	11h30	13h45	15h15
Taekwondo	🏔️	📍	Taekwondo club Flawinne	10h00	13h00	14h30	16h00
Tennis de Table	🏔️	🏘️	TT VedriNamur	10h45	11h30	14h30	15h15
Tirs à l'arc	🏔️	📍	Les Lum'çons d'Andoy - Wierde	10h45	13h00	14h30	16h00

🏔️ Démonstrations et initiations de 30 minutes 🏘️ Sport adapté 📍 Stand informations

DIMANCHE 30 AOÛT 2026 - 10H > 17H30

Aéro latino soft	🏔️	📍	Utan Namur asbl	10h45	13h00	14h30	16h45
Aïkido	🏔️	📍	Aïkikai Namur	10h00		13h00	15h15
Boxe Savate	🏔️	📍	Tabora Savate Namur	10h00	11h30	14h30	
Bujinkan - Ninjutsu	🏔️	📍	Iss-Hogai In-Yô Dojo	10h00	11h30	13h00	16h00
Danse	🏔️	📍	asbl BigNam dance club	10h45	13h45	15h15	16h45
Escrime Ludique	🏔️	📍	Riddle of Steel asbl	10h00	13h00	15h15	
Fitness	🏔️	📍	Namurfit	10h00	13h00	14h30	16h00
Football		📍	FC Malonne				
Football		📍	UR Namur				
Handball	🏔️	📍	Handball Club Namur-Floreffe		13h45	16h00	16h45
Jeu d'échecs		🏘️	Royal Namur Échecs				
Les grannys du basket - ball	🏔️	🏘️	Service des Sports Ville de Namur		11h30	13h00	
Marche - Randonnées - Vélo...	🏔️	📍	Sport Nature Senior				
Marche Nordique	🏔️	📍	NordicNam asbl	10h00		13h00	16h00
Natation - Aquagym		🏘️	CRN Squale				
Natation naturiste		📍	NatNamur				
Pickleball	🏔️	📍	asbl Pickleball Namur	10h45	11h30	13h45	16h45
Roller Derby	🏔️	📍	Namur Roller Derby	10h00		15h15	16h00
Rugby	🏔️	🏘️	Royal Rugby Namur asbl		11h30	14h30	16h00
Self-défense et Kung-fu	🏔️	📍	Wing Tsun Escrima Namur asbl	10h00	11h30		16h45
Soo Bahk Do	🏔️	📍	asbl Académie des 7 Etoiles	10h45	13h45	15h15	
Stretching	🏔️	🏘️	Enéo Sport Namur Ville	10h45	13h00		16h45
Taekwondo	🏔️	📍	Taekwondo club Flawinne	10h45		13h45	15h15
Tandem	🏔️	🏘️	Cyclocoeur	10h45		13h45	
Tennis de Table	🏔️	📍	Royal Bouge	10h45	11h30	13h45	14h30
Tennis de Table		🏘️	TT VedriNamur				
Tir à l'arc	🏔️	📍	Les Lum'çons d'Andoy - Wierde	10h00		13h00	15h15

