

# JOGGINGS

CHALLENGE DE LA VILLE DE NAMUR 2024



Editeur responsable : Ville de et de la 50000 Namur

© 2023 Copyright Golazo Sports SA

**20 Janvier**

**SUARLÉE**

**17 Février**

**ERPENT**

**25 Février**

**VEDRIN**

**24 Mars**

**FLAWINNE**

**14 Avril**

**EGHEZÉE**

**21 Avril**

**NAMUR**

**18 Août**

**LOYERS**

**01 Septembre**

**MALONNE**

**08 Septembre**

**NAMUR**

**22 Septembre**

**NANINNE**

**06 Octobre**

**WIERDE**

**11 Novembre**

**GELBRESSÉE**

**30 Novembre**

**NAMUR**

**Infos : [www.namur.be](http://www.namur.be)**

Organisé par



**NAMUR  
CAPITALE**



Sponsorisé par

**lavenir.net**

**NOSTALGIE**

**Croky**

## **Samedi 20 janvier : SUARLÉE - « FOULÉES DES NEIGES »**

**5,3 - 10,6 Km**

Parcours champêtre peu vallonné dans le village passant par les fermes villageoises et l'aérodrome de Namur. Animations musicales et disco sur le parcours. Départ et arrivée sur la magnifique piste d'aviation de l'aérodrome. Départ : 5,3 km à 15h - 10,6 km à 15h15. Rue du Capitaine Aviateur Jacquet 44 à 5020 Suarlée (Namur)  
Préinscription : 5€ sur [www.fouleesdesneiges.be/inscriptions](http://www.fouleesdesneiges.be/inscriptions)

Inscription sur place : 8€.

Courses enfants (inscription 2€) : 0,7 km à 14h30 et 1,2 km à 14h40

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

**Contact : Christophe Modave 0474 01 31 33 - christophe.modave@outlook.be**

9<sup>e</sup> édition

## **Samedi 17 février : ERPENT - « LA PRINTANIÈRE »**

**5 - 15,7 Km**

Venez découvrir, par monts et par vaux, le charme des villages d'Erpent, Dave et Naninne.

Parcours en une boucle de 15,7 km (5 km) sur chemins forestiers et routes de campagne.

Départ : 15,7 km à 14h30 - 5 km à 14h40 au Collège Notre-Dame de la Paix à 5101 Erpent

Préinscription : 8€ pour le 15,7 km - 6€ pour le 5 km sur [www.rcnamur.be](http://www.rcnamur.be)

Inscription sur place : 10€ pour le 15,7 km - 8€ pour le 5 km.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

**Contact : Bruno Nemann - brunemann@gmail.com**

36<sup>e</sup> édition

## **Dimanche 25 février : VEDRIN**

**Hommage à Sébastien Minet « LA SEBASTIAN »**

**6 - 13 Km**

Parcours nature, mixte de sentiers, de routes et de chemins agricoles.

Départ : 6 km à 10h15 - 13 km à 10h30. Salle communale, rue Adolphe Parmentier 2 à 5020 Vedrin.

Préinscription : 6€ pour le 6 km - 7€ pour le 13 km sur [goaltiming.be](http://goaltiming.be)

Inscription sur place : 8€ pour le 6 km - 9€ pour le 13 km.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours (uniquement pour le 13km) et à l'arrivée (pour les 2 distances).

**Contact : Patrice Pignolet 0477 52 28 97 - jogging.jasebastian@gmail.com**

**Facebook : Jogging la Sebastian**

19<sup>e</sup> édition



## **Dimanche 24 mars : FLAWINNE**

### **« FEST'RUN »**

**5 - 10 km**

Parcours dans les rues communales du village et dans le bois de la Flache.

Départ : groupé à 11h. Ecole Sainte-Marie, rue Camille Hennuy 42 à 5020 Flawinne.

Préinscription : 5€ pour le 5 km - 10€ pour le 10 km via [www.ultratiming.be](http://www.ultratiming.be)

Inscription sur place : 6€ pour le 5 km - 12€ pour le 10 km.

Course enfants (inscription 1€) : 1 km à 10h30

Vestiaires et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Julie Collignon 0479 52 05 32 - [ju4578\\_c@hotmail.com](mailto:ju4578_c@hotmail.com)

2<sup>e</sup> édition

## **Dimanche 14 avril : EGHEZÉE**

### **Jogging caritatif « OFFREZ-MOI LA LUNE »**

**5,3 - 10,8 - 21,6 km**

Parcours sur chemins forestiers et campagnards. Passage dans la râperie de Longchamps et bois privés.

Plus de 90% du tracé hors voiries. Le parcours reste le même que celui des années précédentes.

Départ : groupé à 10h. Raffinerie Tirlémontoise, route de la Bruyère 3 à 5310 Longchamps.

Préinscription : 10€ avec cornet de pâtes via [www.offrezmoilune.be](http://www.offrezmoilune.be)

Inscription sur place à partir de 8h30 : 12€ avec cornet de pâtes.

Courses enfants (avec crêpe et chocolat chaud - préinscription 4€ ou sur place 5€):

3/4 ans - 200m ; 5/8 ans - 1 km ; 9/12 ans - 2km à 15h30

Vestiaires et douches.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Anita Moureau 0496 52 31 85 - [anitamoureau@gmail.com](mailto:anitamoureau@gmail.com)

15<sup>e</sup> édition

## **Dimanche 21 avril : LA PLANTE - Jogging « LES PASSERELLES »**

**6,5 - 13 km**

Parcours plat sur les halages des magnifiques bords de Meuse à Namur... Passant plusieurs fois de la rive gauche à la rive droite en enjambant ponts et passerelle donnant une vue exceptionnelle sur les environs (Meuse, Citadelle et ville de Namur).

Départ : groupé à 10h30 à l'Eglise de La Plante, Rue Alphonse Delonnoy à 5000 Namur (parking possible au hall de La Plante, Chaussée de Dinant, 220).

Préinscription : 7€ sur [www.otop.be/laplante](http://www.otop.be/laplante)

Inscription sur place : 9€ (à partir de 9h00, rue Delonnoy 8).

Course enfants (gratuit) : 1km à 10h00.

Consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Laurent Heymans 0477 56 55 49 - [laurent.heymans.lh@gmail.com](mailto:laurent.heymans.lh@gmail.com)

5<sup>e</sup> édition



## **Dimanche 18 août : LOYERS « JOGGING DE LA MIAOU »**

**5 - 11,2 Km**

Parcours sélectif et varié sur routes et chemins campagnards, traversée du magnifique parc du château de Loyers. Également repris dans le challenge "Vals et Châteaux".

Départ : 5 km à 10h30 - 11,2 km à 10h40 aux installations de la RUS Loyers - Comognes de Loyers à 5101 Loyers.

Préinscription : 6€ pour le 5 km - 7€ pour le 11,2 km sur le site de chronorace.be.

Inscription sur place à partir de 9h : 7€ pour le 5 km - 8€ pour le 11,2 km.

Courses enfants (inscription 1€) : 0,6 km et 1,2 km à 10h.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Jean-Marie Thiry : 0479 84 56 55 - [jm.thiry@skynet.be](mailto:jm.thiry@skynet.be)

Julien Haubert : 0494 52 54 09 - [julien.haubert@hotmail.be](mailto:julien.haubert@hotmail.be) - Renato Guion : 0478 29 98 50 - [renato.guion@gmail.com](mailto:renato.guion@gmail.com)

40<sup>e</sup> édition

## **Dimanche 1 septembre : MALONNE « JOGGING DE MALONNE »**

**5,6 - 11,2 Km**

Parcours champêtre et vallonné sur routes et chemins à travers campagnes et forêt domaniale.

Départ : 4 km à 10h40 - 5,6 km à 10h45 (Trophée Cristina Lejeune Fernandes) - 11,2 km à 10h50

(Mémorial Paul Van der Linden) au hall sportif de Saint-Berthuin, route de la Navinne à 5020 Malonne.

Inscription sur place à partir de 9h : 4€ pour le 4 km - 6€ pour le 5,6 km - 8€ pour le 11,2 km.

Courses enfants (inscription 2€) : 1 km à 10h et 2,25 km à 10h10.

Vestiaires et douches.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Philippe Noël : 0496/69 72 44 - [foufoullion5@gmail.com](mailto:foufoullion5@gmail.com)

40<sup>e</sup> édition

## **Dimanche 8 septembre : NAMUR « JOGGING DE LA VILLE »**

**5 - 10 Km**

Nouveaux parcours. Les informations seront disponibles ultérieurement sur notre page Facebook et sur le site de la Ville de Namur.

Contact : Service des Sports de la Ville de Namur

[www.facebook.com/SportsVilleDeNamur](https://www.facebook.com/SportsVilleDeNamur) - [www.namur.be](http://www.namur.be)

[animations.evenements@ville.namur.be](mailto:animations.evenements@ville.namur.be) - [www.runningtour.be](http://www.runningtour.be)

35<sup>e</sup> édition



## Dimanche 22 septembre : NANINNE « LA NANINNOISE »

**6,5 - 10,5 Km**

Parcours sportif et vallonné alliant passages sur routes et sentiers.

Départ : groupé à 10h30 à l'Espace Pierre Collard - rue de la Gare de Naninne 114 à 5100 Naninne.

Préinscription : 6€ pour le 6,5 km - 7€ pour le 10,5 km via <http://lananinoise.e-monsite.com>

Inscription sur place à partir de 9h : 7€ pour le 6,5 km - 8€ pour le 10,5 km.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements à l'arrivée et sur le parcours du 10,5 km.

Contact : Maxime Suleau 0479 33 62 09 – [asbl.actm@gmail.com](mailto:asbl.actm@gmail.com)

9<sup>e</sup> édition

## Dimanche 6 octobre : WIERDE « LE TRONQUOY »

**6 - 15 - 26 Km**

Dépassez-vous pour la bonne cause... Courez pour le Télévie !

Avec vos proches, vos collègues, votre club sportif, votre école...

Que vous soyez novice ou véritable athlète ... 6 ou 15 ou 26 km...

Participez au Trail du Télévie du Tronquoy à travers de splendides paysages campagnards de Wierde...

et soutenez la recherche contre le cancer !

Départ : 26km à 10h - 15 km à 10h15 - 6 km à 10h30 à la salle du Tronquoy - rue Fond du Village 28 à 5100

Wierde.

Préinscription : 8€ pour le 6 km - 12€ pour le 15 km - 15€ pour le 26 km via <https://cutt.ly/traildutronquoy24>

Inscription sur place à partir de 8h30 : 10€ pour le 6 km - 14€ pour le 15 km - 17€ pour le 26 km.

Course enfants : 6 km à 10h30.

Vestiaires et douches.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Bruno Lombat 0496 06 53 04 - [bffforlife@hotmail.com](mailto:bffforlife@hotmail.com) - [www.lapromessedhelene.be](http://www.lapromessedhelene.be)

4<sup>e</sup> édition



## Lundi 11 novembre : GELBRESSÉE « LA GELBRESSOISE »

**5 - 12,8 - 20 Km**

Jogging campagnard et boisé dans les rues et chemins de Gelbressée, Boninne et Champion.

Départ : 20km à 10h30 - 12,8 km à 11h - 5 km à 11h20 au terrain de football - rue Notre-Dame du Vivier 1 à 5024 Gelbressée.

Préinscription : 5€ pour le 5 km - 7€ pour le 12,8 km - 10€ pour le 20 km via [www.ultratiming.be](http://www.ultratiming.be)

Inscription sur place : 7€ pour le 5 km - 9€ pour le 12,8 km - 12€ pour le 20 km

Course enfants (gratuit) : 800 m à 10h.

Vestiaires, douches et garderie.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Contact : Laurent Minet - 0497 28 48 22 - [laurent.minet@gelbressée.be](mailto:laurent.minet@gelbressée.be)

9<sup>e</sup> édition

## Samedi 30 novembre : NAMUR « LA CORRIDA »

**6,510 KM**

1 boucle dans le centre-ville.

Départ : 20h – Rempart de la Vierge à 5000 Namur.

Préinscription jusqu'au 29 novembre 23h59 : 5 €

Inscription sur place : 8 € - Retrait des dossards de 17h à 19h30 au Centre Namurois des Sports (Tabora).

Remise des prix à 21h45 au Centre Namurois des Sports (Tabora).

Vestiaires, douches et consignes au Centre Namurois des Sports (Tabora).

Ravitaillement à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Aurélie Bulon 081 24 64 97 - Miriem Zelaci 081 24 62 99

[animations.evenements@ville.namur.be](mailto:animations.evenements@ville.namur.be)

[www.namur.be](http://www.namur.be) - [sports@ville.namur.be](mailto:sports@ville.namur.be)

27<sup>e</sup> édition



© 2023 Copyright Golazo Sports SA

## AVIS AUX JOGGEURS ET JOGGEUSES

Nous vous invitons dans la mesure du possible à vous préinscrire aux courses qui le permettent.

## Deux classements

- **Challenge des 10 km** : pour figurer au classement final, il faudra effectuer au minimum 4 des 13 courses prévues. Un bonus de 10 points par course supplémentaire sera accordé. Les 4 meilleurs résultats seront pris en compte pour l'établissement dudit classement.

- **Challenge des 5 km** : pour figurer au classement final, il faudra effectuer au minimum 4 des 13 courses prévues, le calcul du classement sera identique au classement des 10 km. Les 4 meilleurs résultats seront pris en compte pour l'établissement dudit classement.

En cas d'égalité de points entre 2 athlètes, les points obtenus au jogging de la Ville de Namur et à la Corrida seront prépondérants, (les points de la Corrida n'interviendront qu'au cas où aucun des 2 n'aurait participé au jogging de Namur). Si toutefois, l'ex aequo persistait, l'avantage serait donné à celui ou celle qui aura fait le plus de km dans les courses répertoriées.

Challenge enfants jusqu'à 12 ans, sans classement : il faudra participer à au moins 3 courses sur les épreuves proposées.

Le Challenge est ouvert à toutes et à tous.

En **bleu**, les distances prises en compte pour le classement des 13 courses de +/- 5 km.

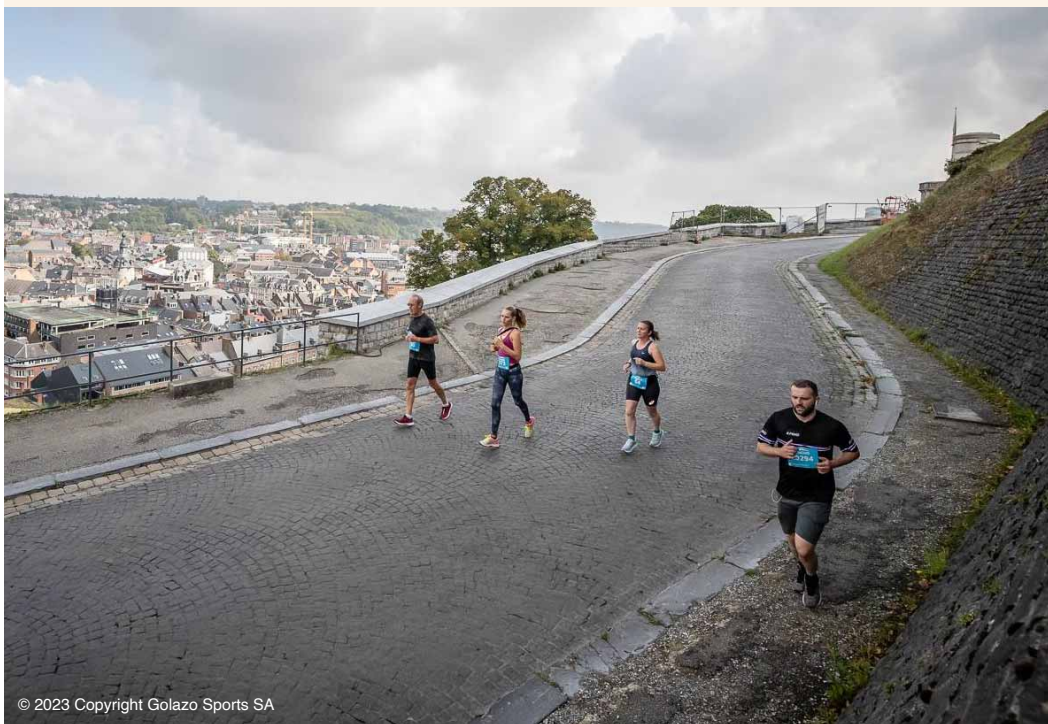
En **rose**, les distances prises en compte pour le classement des 13 courses de +/- 10 km.

En **rose et bleu**, les distances prises en compte dans le classement du 5 km **ET** du 10 km.

L'inscription au challenge est gratuite et doit obligatoirement se faire au plus tard pour le 15 février 2024 sur le site de la Ville de Namur : [www.namur.be](http://www.namur.be) → loisirs → sports → challenge → inscription.

La remise des prix du Challenge aura lieu début d'année 2025.

Un classement provisoire sera disponible sur le site internet : [www.namur.be](http://www.namur.be) → loisirs → sports → challenge & joggings.



## REMISE DES PRIX

Prix aux 3 premiers et premières de chaque catégorie du challenge des 10 km et 5 km.

### Catégories Messieurs :

juniors : nés entre 2007 et 2012

espoirs : nés en 2005 et 2006

seniors : nés entre 85 et 2004

vétérans A : nés entre 75 et 84

vétérans B : nés entre 65 et 74

vétérans C : nés entre 55 et 64

vétérans D : nés en 54 et avant

### Catégories Dames :

juniors : nées entre 2007 et 2012

espoirs : nées en 2005 et 2006

seniors : nées entre 85 et 2004

ainées A : nées entre 75 et 84

ainées B : nées entre 65 et 74

ainées C : nées entre 55 et 64

ainées D : nées en 54 et avant



© 2023 Copyright Golazo Sports SA

## RENSEIGNEMENTS

Hôtel de Ville - 5000 Namur

[animations.evenements@ville.namur.be](mailto:animations.evenements@ville.namur.be) - [www.namur.be](http://www.namur.be) → challenge.

Organisé par  **NAMUR  
CAPITALE** 

Sponsorisé par

**l'avenir.net**

**NOSTALGIE**

**Croky**

Les données à caractère personnel récoltées par le biais de l'inscription sont traitées par la Ville de Namur, responsable de traitement, dans le strict respect du Règlement général sur la protection des données (le RGPD). En tout état de cause, ces données seront détruites à l'issue de la saison de référence. Toute demande d'information en matière de données à caractère personnel ou toute demande d'exercice de droit peut-être adressée à [dpo@ville.namur.be](mailto:dpo@ville.namur.be).