

REMISE DES PRIX

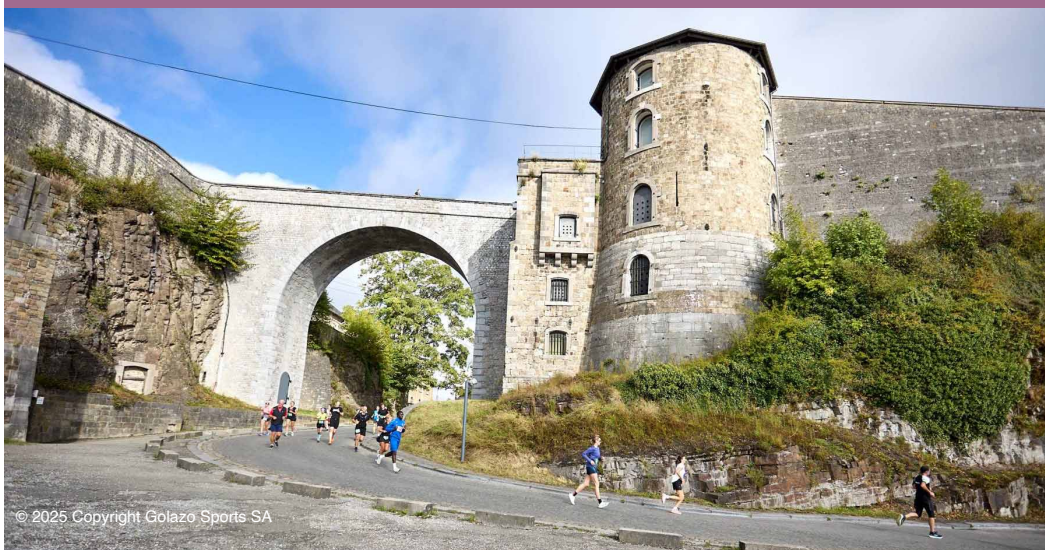
Prix aux 3 premiers et premières de chaque catégorie du challenge des 5 km et 10 km.

Catégories Hommes :

Juniors : nés entre 2009 et 2014
Espoirs : nés en 2007 et 2008
Seniors : nés entre 87 et 2006
Vétérans A : nés entre 77 et 86
Vétérans B : nés entre 67 et 76
Vétérans C : nés entre 57 et 66
Vétérans D : nés en 56 et avant

Catégories Femmes :

Juniors : nées entre 2009 et 2014
Espoirs : nées en 2007 et 2008
Seniors : nées entre 87 et 2006
Aînées A : nées entre 77 et 86
Aînées B : nées entre 67 et 76
Aînées C : nées entre 57 et 66
Aînées D : nées en 56 et avant



© 2025 Copyright Golazo Sports SA

RENSEIGNEMENTS

Hôtel de Ville - 5000 Namur
animations.evenements@ville.namur.be - www.namur.be → challenge.

Organisé par



NAMUR
CAPITALE



Sponsorisé par



Ne pas jeter sur la voie publique, sous peine de contravention.

Les données à caractère personnel récoltées par le biais de l'inscription sont traitées par la Ville de Namur, responsable de traitement, dans le strict respect du Règlement général sur la protection des données (le RGPD). En tout état de cause, ces données seront détruites à l'issue de la saison de référence. Toute demande d'information en matière de données à caractère personnel ou toute demande d'exercice de droit peut être adressée à dpo@ville.namur.be.



Editeur responsable : Ville de et à 5000 Namur - janvier 2026

© 2025 Copyright Golazo Sports SA

17 janvier
14 février
22 février
15 mars
19 avril
17 mai
28 juin
16 août

SUARLEE
ERPENT
BEEZ
WEPION
LA PLANTE
ERPENT
ERPENT VILLAGE
LOYERS

06 septembre
13 septembre
27 septembre
04 octobre
11 octobre
11 novembre
28 novembre

MALONNE
NAMUR
NANINNE
WIERDE
FLAWINNE
GELBRESSEE
NAMUR

Infos : www.namur.be

Organisé par



NAMUR
CAPITALE



Sponsorisé par



Samedi 17 janvier : SUARLÉE - « FOULÉES DES NEIGES »

5 - 10 Km

Parcours champêtre passant par des sentiers, par l'aérodrome de Temploux, dans deux magnifiques fermes du village et animations tout au long des parcours.

Départ : 5 km à 15h - 10 km à 15h15. Chaussée de Nivelles 204 à 5020 Suarlée (Namur).

Préinscription : 6€ pour le 5 km – 8€ pour le 10 km sur le site www.chronorace.be.

Inscription sur place : 8€ pour le 5 km – 10€ pour le 10 km.

Courses enfants (inscription 2€) : 0,7 km à 14h30 et 1,2 km à 14h40.

Vestiaires, douches et consigne. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Arnaud Goffin 0474 86 30 62 - arnaudgoffin14@gmail.com

Samedi 14 février : ERPENT - « LA PRINTANIÈRE »

5 - 15,7 Km

Venez découvrir, par monts et par vaux, le charme des villages d'Erpent, Dave et Naninne.

Parcours en une boucle de 15,7 km (5 km) sur chemins forestiers et routes de campagne.

Départ : 15,7 km à 14h30 - 5 km à 14h40 au Collège Notre-Dame de la Paix

Place Notre Dame de la Paix 5 à 5101 Erpent.

Préinscription : 10€ pour le 15,7 km - 6€ pour le 5 km sur le site www.rcnamur.be.

Inscription sur place : 12€ pour le 15,7 km - 8€ pour le 5 km.

Vestiaires, douches et consigne. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Bruno Nemann - 0485 75 60 99 - brunonemann@gmail.com

Dimanche 22 février : BEEZ - Hommage à Sébastien Minet « LA SEBASTIAN » NOUVEAU LIEU

6,6 - 12,5 Km

Parcours nature, campagnard et forestier, parties macadamisées et sentiers.

Départ : 6,6 km à 10h15 – 12,5 km à 10h30. Hall sportif de Beez – Avenue Reine Elisabeth 2 à 5000 Beez

Préinscription : 7€ pour le 6,6 km - 9€ pour le 12,5 km sur le site www.goaltiming.be.

Inscription sur place : 9€ pour le 6,6 km - 11€ pour le 12,5 km.

Vestiaires, douches et consigne.

Ravitaillements sur le parcours uniquement pour le 13 km et à l'arrivée pour les 2 distances.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Patrice Pignolet 0477 52 28 97 - jogging.lasebastian@gmail.com

Dimanche 15 mars : WÉPION - « NAMUR, ON SE BOUGE ? »

6 - 12 km

Parcours vallonné qui mêle des portions de routes et quelques sections boisées, offrant un agréable mélange de paysages. Dès le départ, des montées mènent rapidement vers les hauteurs de Wépion. La diversité du parcours est là pour plaire au plus grand nombre !

Départ : 12 Km à 10h30 - 6 km à 11h, rue de Monin 30 à 5100 Namur.

Préinscription : 7€ pour le 6 km - 9€ pour le 12 km sur le site <https://teamcolsons.com>

Inscription sur place à partir de 8h30 : 8 € pour le 6 km - 10 € pour le 12 km.

Course enfants (inscription 2€) : 1km à 10h00.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Julien Saremans - 0478 13 30 77 - juliansaremans@gmail.com

Deux classements

- **Challenge des 5 km** : pour figurer au classement final, il faudra effectuer au minimum 5 des 15 courses prévues, le calcul du classement sera identique au classement des 10 km. Les 5 meilleurs résultats seront pris en compte pour l'établissement dudit classement.

- **Challenge des 10 km** : pour figurer au classement final, il faudra effectuer au minimum 5 des 15 courses prévues. Un bonus de 10 points par course supplémentaire sera accordé. Les 5 meilleurs résultats seront pris en compte pour l'établissement dudit classement.

En cas d'égalité de points entre 2 athlètes, les points obtenus au jogging de la Ville de Namur et à la Corrida seront prépondérants, (les points à la Corrida n'interviendront qu'au cas où aucun des 2 n'aurait participé au jogging de Namur). Si toutefois, l'ex aequo persistait, l'avantage serait donné à celui ou celle qui aurait fait le plus de km dans les courses répertoriées.

Le Challenge est ouvert à toutes et à tous.

En **rouge**, les distances prises en compte pour le classement des 15 courses de +/- 5 km.

En **vert**, les distances prises en compte pour le classement des 15 courses de +/- 10 km.

L'inscription au challenge est gratuite et doit obligatoirement se faire au plus tard pour le 15 février 2026 sur le site de la Ville de Namur : www.namur.be → loisirs → sports → challenge → inscription.

La remise des prix du Challenge aura lieu fin janvier 2027.

Un classement provisoire sera disponible sur le site : www.namur.be → loisirs → sports → challenge des joggings.



Dimanche 11 octobre : FLAWINNE - « FESTIRUN »

5 - 10 Km

Le parcours se fera dans les rues du village de Flawinne et dans le bois de la Flache.

Départ : 5 km à 11h00 - 10 km à 10h45 du centre socio culturel de Flawinne

Adresse : rue Camille Charlier 11 à 5020 Flawinne

Préinscription : 1€ pour les enfants - 5€ pour le 5 km - 9€ pour le 10 km sur le site www.ultratiming.be

Inscription sur place à partir de 9h : 6€ pour le 5 km - 10€ pour le 10 km

Course enfants (inscription 1€) : 1 km à 10h15

Vestiaires et consigne.

Ravitaillements à l'arrivée et sur le parcours.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Julie Collignon 0479 52 05 32 – ju4578_c@hotmail.com

Mardi 11 novembre : GELBRESSÉE « LA GELBRESSOISE »

5 - 12,8 - 20 Km

Parcours mixte mêlant routes, sentiers et chemins.

Départ : 5 km à 11h20 - 12,8 km à 11h à partir du terrain de football de Gelbressée - rue Notre-Dame du Vivier 1 à 5024 Gelbressée.

Course hors challenge : 20 km à 10h30

Préinscription : 6€ pour le 5 km - 8€ pour le 12,8 km - 10€ pour le 20 km sur le site www.ultratiming.be

Inscription sur place si disponible : 10€ pour le 5 km - 12€ pour le 12,8 km - 14€ pour le 20 km

Course enfants (gratuit) : 400m - 800 m à 10h et 10h10

Vestiaires, douches et garderie. Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Laurent Minet - 0497 28 48 22 - laurent.minet@gelbreesee.be

Samedi 28 novembre : NAMUR « LA CORRIDA »

6,55 Km

1 boucle dans le centre-ville.

Départ : 20h - Placette boulevard Frère Orban à 5000 Namur

Préinscription : 7€

Inscription sur place : 9 € - Retrait des dossards de 17h à 19h30 au Centre Namurois des Sports (Tabora).

Vestiaires, douches et consignes au Centre Namurois des Sports (Tabora).

Ravitaillement à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Aurélie Bulon - 081 24 64 97 - Miriem Zelaci - 081 24 62 99 - animations.evenements@ville.namur.be



© 2025 Copyright Golazo Sports SA

AVIS AUX JOGGEURS ET JOGGEUSES

Nous vous invitons dans la mesure du possible à vous préinscrire aux courses qui le permettent.

Dimanche 19 avril : LA PLANTE - Jogging « LES PASSERELLES »

6,5 - 13 Km

Parcours plat sur les halages des magnifiques bords de Meuse à Namur... Passant plusieurs fois de la rive gauche à la rive droite en enjambant ponts et passerelle, donnant une vue exceptionnelle sur les environs (Meuse, Citadelle et ville de Namur).

Départ : groupé à 10h30 devant l'Eglise de La Plante, rue Alphonse Delonnoy à 5000 Namur (parking possible au hall sportif de La Plante, Chaussée de Dinant 220).

Préinscription : 8€ pour le 6,5 km et le 13 km sur le site www.otop.be/laplante.

Inscription sur place : 9€ pour le 6,5 km et le 13 km (à partir de 9h00, rue Delonnoy 8).

Course enfants (gratuit) : 1 km à 10h00.

Vestiaires et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Laurent Heymans 0477 56 55 49 - laurent.heymans.lh@gmail.com

Dimanche 17 mai : ERPENT – « LES FOULÉES DU CNDP »

5 - 10 km

Parcours principalement boisé, sur sentiers, en mode trail mais avec un dénivelé assez faible (environ 100m).

Départ : 5 km à 11h15 – 10 km à 11h00 au Collège Notre-Dame de la Paix

Place Notre Dame de la Paix 5 à 5101 Erpent.

Préinscription : 2€ pour les enfants - 7€ pour le 5 km – 8€ pour le 10 km sur le site www.goaltiming.be.

Inscription sur place à partir de 9h : 3€ pour les enfants - 9€ pour le 5 km – 10€ pour le 10 km.

Courses enfants : 0,5 km à 10h00 et 1 km à 10h15.

Vestiaires et consigne.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Nicolas Pagès : 0471 35 83 55 – fouleescndp@gmail.com

Dimanche 28 juin : ERPENT – Jogging « Erpent Village »

5,360 - 10,720 km

Découverte du vieux Erpent à travers ses sentiers et ses routes asphaltées. Passage dans un petit parc communal, dans l'école, le long des champs, descente à proximité d'un ruisseau, petit pont en bois, ...

Une boucle de 5km360 à parcourir une ou deux fois. La boucle est composée de 2.786 mètres de routes asphaltées et de 2.574 mètres de sentiers.

Départ : 5,360 km à 10h30 – 10,720 km à 11h 00 à l'école d'Erpent village,

Adresse : rue des Aubépines 110 à 5101 Erpent.

Préinscription : 6€ pour le 5,360 km - 8€ pour le 10,720 km sur le site www.ultratiming.be.

Inscription sur place à partir de 9h : 8€ pour le 5,360 km - 10€ pour le 10,720 km.

Courses enfants (gratuite) : 0,6 km et 1,2 km à 10h.

Vestiaires et consigne.

Ravitaillements à l'arrivée.

Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Emma HOULMONT (APEV) : 0471 744 442 - apev5101@gmail.com

Dimanche 16 août : LOYERS « JOGGING DE LA MIAOU »

5 - 11,2 Km

Parcours sélectif et varié sur routes et chemins campagnards traversant le magnifique parc du château de Loyers.
Départ : 5 km à 10h30 - 11,2 km à 10h40 aux installations de la RUS Loyers - Comognes de Loyers à 5101 Loyers.
Préinscription : 6€ pour le 5 km - 7€ pour le 11,2 km sur le site www.goaltiming.be.
Inscription sur place à partir de 9h : 7€ pour le 5 km - 8€ pour le 11,2 km.
Courses enfants (inscription 1€) : 0,6 km et 1,2 km à 10h.
Vestiaires, douches et consigne.
Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.
Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Jean-Marie Thiry : 0479 84 56 55 - jm.thiry@skynet.be

Dimanche 6 septembre : MALONNE « JOGGING DE MALONNE »

4,1 - 5,6 - 11,2 Km

Parcours champêtre et vallonné sur routes et chemins à travers campagnes et forêt domaniale.
Départ : 5,6 km à 10h50 - 11,2 km à 10h40 au hall sportif de Saint-Berthuin
Adresse : route de la Navinne à 5020 Malonne.
Course hors challenge : 4,1 km à 11h00.
Inscription sur place à partir de 9h00 : 4€ pour le 4,1 km - 6€ pour le 5,6 km - 8€ pour le 11,2 km.
Courses enfants (inscription 2€) : 1 km à 10h00 et 2 km à 10h10.
Vestiaires, douches et consigne.
Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.
Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Philippe Noël : 0496/69 72 44 - foufoullion5@gmail.com

Dimanche 13 septembre : NAMUR « JOGGING DE LA VILLE »

6 - 10,2 Km

Parcours vallonné : ville, Citadelle.
Départ : 6 km à 10h20 - 10,2 km à 10h00 - Rempart de la Vierge à 5000 Namur
Préinscription : 1€ pour les enfants - 7€ pour le 6km - 10€ pour le 10,2 km.
Inscription sur place à partir de 8h : 9€ pour le 6km - 12€ pour le 10,2 km.
Courses enfants (inscription 1€) : 1 km à 9h30.
Vestiaires, douches et consigne.
Ravitaillements sur le parcours 10 km et à l'arrivée.
Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Aurélie Bulon - 081 24 64 97 - Miriem Zelaci - 081 24 62 99 - animations.evenements@ville.namur.be



© 2025 Copyright Golazo Sports SA

Dimanche 27 septembre : NANINNE « LA NANINNOISE »

6,5 - 10,5 Km

Parcours sportif et vallonné, passage dans les bois de Dave pour revenir vers le centre du village en empruntant un maximum des chemins semi-carrossables et sentiers. Pour le 10km, passage autour de l'étang de Naninne.
Départ : 6,5 km à 10h40 - 10,5 km à 10h30 de l'Espace Pierre Collard - rue de la Gare de Naninne 114 à 5100 Naninne.
Préinscription : 7€ pour le 6,5 km - 8€ pour le 10,5 km sur le site www.chronorace.be.
Inscription sur place à partir de 9h : 8€ pour le 6,5 km - 9€ pour le 10,5 km.
Consigne.
Ravitaillements à l'arrivée et sur le parcours du 10,5 km.
Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Maxime Suleau 0479 33 62 09 - msuleau@gmail.com

Dimanche 4 octobre : WIERDE « LE TRONQUOY »

6 - 15 - 26 Km

Dépassez-vous pour la bonne cause... Courez pour le Télévie ! Entre amies et amis, entre collègues, avec votre club sportif, votre école... Que vous soyez débutante, débutant ou pro. Participez au Trail du Télévie du Tronquoy à travers de splendides paysages campagnards de Wierde... et soutenez la recherche contre le cancer !
Départ : 15 km à 10h15 - 6 km à 10h30 à la salle du Tronquoy - rue Fond du Village 28 à 5100 Wierde.
Course hors challenge : 26 km à 10h.
Préinscription : 8€ pour le 6 km - 12€ pour le 15 km - 15€ pour le 26 km sur le site <https://cutt.ly/traildutrongooy25>.
Inscription sur place à partir de 8h30 : 10€ pour le 6 km - 14€ pour le 15 km - 17€ pour le 26 km.
Course enfants (inscription 2€) : 800 m à 9h45.
Vestiaires et douches froides.
Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.
Interdiction de courir avec un chien.

Contact : Bruno Lombat 0496 06 53 04 - btlforlife@hotmail.com - www.lapromessedhelene.be



© 2025 Copyright Golazo Sports SA