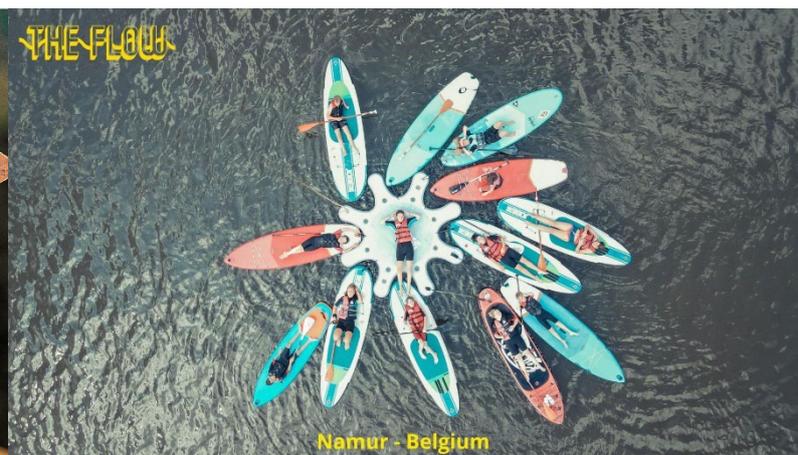




# Ouverture de « The Flow » - Darse du Génie à Jambes

Saison 2022

Dossier de presse



## 1. Contexte et objectifs de la Ville

Namur est une ville d'histoire, une ville de culture, une ville de patrimoine, une ville de gastronomie mais également une ville d'eau !

Depuis plusieurs années, le Collège a fait du développement touristique une priorité.

Dans ce cadre, ce dernier a marqué plus précisément sa volonté de développer une véritable politique de mise en valeur et d'animation des bords de Meuse et de Sambre.

L'objectif était à la fois de recréer le lien entre les Namurois et leurs cours d'eau, mais aussi de les faire découvrir aux touristes toujours plus nombreux.

La Darse, par sa situation particulièrement intéressante, en bord de Meuse et face à l'Île Vast'y-Frotte, donne la possibilité de créer un espace de détente idéal.

Le projet d'animation de la Darse de l'ancienne caserne du Génie à Jambes s'inscrit dans cet objectif de valorisation des bords de Meuse.

La volonté de la Ville était de pouvoir développer des activités sportives, principalement nautiques, mais également des activités touristiques et/ou culturelles, des stages, des cours, des formations, des journées à thèmes mais également la location de pédalos.

Il s'agit donc d'une nouveauté pour cette année et d'une activité non encore proposée sur le territoire namurois! 3 pédalos et un vélo flottant seront mis à la disposition pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Le souhait était également que les activités soient diversifiées et que des collaborations avec des partenaires locaux (au niveau touristique, sportif, culturel, ...) soient mises en place.

Par ce projet, la Ville de Namur souhaite donc offrir à ses habitants mais aussi aux touristes un endroit de détente, à l'image de la douceur de vivre qui caractérise Namur.

C'est l'ASBL Belle Ile de Namur qui gèrera le site avec le concept « The Flow ».

The Flow sera donc ouvert dès ce dimanche 15 mai.

En mai, le site sera accessible le mercredi et les week-ends (du vendredi au dimanche), outre les jours fériés.

Durant les mois de juin et de septembre, The Flow sera ouvert du mercredi au dimanche et tous les jours en juillet et août dès 10h.

En mai, juin et septembre, sur demandes de réservation scolaire ou associative, une ouverture pourra être envisagée d'autres jours.

## 2. Présentation « The Flow by Charlie's Club »

Cette année, l'ASBL Belle Ile propose un panel d'activités diverses, originales et pour certaines inédites sur le territoire de la Ville de Namur.

### **2.1 Activités sportives nautiques & terrestres**

Le *Stand Up Paddle*, en collaboration avec le Club Namurois de Stand Up Paddle, sera toujours présent.

Ce sport apprécié par beaucoup sera accessible via différentes formules : en pratique individuelle et collective.

Les visiteurs pourront également jouer au « Paddle Polo », surfer sur la « Big Mama » en se retrouvant à 8 sur une seule planche, découvrir le « Paddle Yoga » et participer à des « Aubes Sauvages » en profitant de la Meuse au lever du soleil ou dans la brume le dimanche matin.

Le prix de location pour un Stand Up Paddle individuel est de 15€.



The Flow proposera également sur réservation une activité sensationnelle le « *Blop Jump* ».

Les pieds dans le sable, le public pourra profiter de l'installation de deux terrains de « Beach Volley » (10€ / Heure / Terrain), de deux terrains de pétanque (gratuit) et d'autres activités telles que le frisbee, le badminton, le mini Foot, le trampoline flottant ou terrestre.

Trois pédalos (4 à 6 personnes) et un vélo flottant (3 personnes) viendront donc également compléter pour la première fois le panel d'activités déjà proposées.

Ils seront proposés au prix de 20€/Heure.

### **2.2 Activités touristiques et culturelles**

Afin d'offrir aux Namurois et aux touristes un espace également propice à la détente et à l'enrichissement de l'esprit, un programme d'activités dédiées à différentes formes et expressions d'art sera proposé par l'ASBL.

L'agenda sera affiné au fil du temps et comportera notamment des *concerts* avec des artistes belges et locaux et des *expositions*.

Divers *ateliers* dédiés à la cuisine, à la peinture seront proposés tout au long de l'été.

Il sera aussi possible de prendre part à des *croisières gourmandes*, sur un bateau datant de 1975 nommé « Le Majestic ».

Une réflexion sur la thématique du bien-être au bord de l'eau est intégrée au projet : « The Flow Garden ». Un espace sera dédié à la nature et à la détente avec des cours de yoga, de méditation et une cabine pour des massages réalisés par des professionnels.

En période scolaire et durant les jours blancs, The Flow School proposera des journées d'animations spéciales à destination des écoles qui le souhaitent. Les thématiques mises à l'honneur seront la nature, la passion, les découvertes.

The Flow Academy proposera également des ateliers/stages multiples autour de 4 modules d'une semaine (deux en juillet et deux en août) pour les jeunes de 13 à 17 ans.

### **2.3 Restauration**

En collaboration avec le restaurant « La Tavola », un petit espace de restauration sera proposé avec une carte simple, généreuse et locale.

La carte sera également agrémentée de bières brassées en Province de Namur telles que la Bertinchamps.

### **2.4 Agenda de la saison**

Mai – Juin – Juillet – Août – Septembre

- **'Happy Sunday'** – Chaque dimanche

Une journée familiale, sportive et festive, proposant le petit-déjeuner, le brunch et un food-truck en soirée. Un artiste animera l'évènement un dimanche sur deux. Du Stand up paddle sera organisé ou encore le Blob Jump, courses de pédalos, ...

- **Un marché artisanal** sera mis en place durant l'été.

- **Une Aube Sauvage** est proposée un dimanche par mois.

- **Cours de Yoga** - tous les dimanches matins de juillet et août

- **'Happy School'** – tous les mercredis

- Beach Volley
- Pétanque
- Atelier d'écriture/peinture
- Cours de Yoga
- Pédalo
- Stand up paddle

- **Paddle Parade** – jeudi

Les « Paddle Parades » donnent aux personnes qui désirent s’essayer au Stand Up Paddle la possibilité de découvrir cette discipline (seule ou en groupe) avec un moniteur.

- *‘Happy Friday’* – vendredi

La détente en bord de Meuse pour fêter la fin de la semaine. Les croisières gourmandes seront proposées. Il sera également possible de profiter d’un concert musical accompagné par un plat du chef et un brasero sur le sable un vendredi sur deux.

- *‘Happy Summer’* – samedi 25 Juin à 14h00

Namur, Capitale belge du Stand Up Paddle !

Pour la onzième année, l’équipe du Flow organisera la manche mondiale de Stand Up Paddle à Namur et ce sera également l’organisation pour la première année d’une des manches du circuit national belge.

### *Juin et septembre*

- *Flow Academy* : The Flow se met à disposition des écoles et des élèves pour créer des animations lors des jours blancs et durant les vacances scolaires.

- *Flow building* :

Avec le même objectif que la Flow Academy, le Flow Building est pensé pour attirer un public plus large comme les associations, les entreprises, ... qui veulent se réunir avec des activités en bord de Meuse et sur la Meuse.

\*\*\*

Une série d’évènements sera également programmée tout au long de la saison. Nous vous invitons à suivre l’actualité sur la page Facebook The Flow by Charlie’s Club.

THE FLOW

La Meuse appartient à ceux qui se lèvent tôt

# AUBE SAUVAGE

Escapade au lever du soleil  
Initiation à la nature  
Happy Breakfast

Infos & Inscriptions: 0494/36.36.7

