

Pour participer à l'objectif de 55% de réduction d'émissions de CO₂ d'ici 2030 sur le territoire communal, en tant que citoyen du territoire namurois, je m'engage à :

- ☒ Réfléchir à des gestes du quotidien plus sobres en énergie
- ☒ M'intéresser aux thématiques climatiques et environnementales
- ☒ Me mettre en action sur base des réflexions et connaissances acquises
- ☒ Encourager et mobiliser mon entourage, directement ou indirectement

Chacun peut contribuer à cet objectif, en fonction de son temps disponible, ses moyens... Chaque geste compte !

COMMENT Y ARRIVER PLUS CONCRÈTEMENT ?

Découvrez ci-dessous des idées d'action pour réduire votre empreinte carbone, cochez les engagements que vous voulez réaliser.

À chaque engagement est associé un ou des point(s). Les « points climat » seront ensuite comptabilisés par quartier/village sur l'Observatoire du Climat (<https://data.namur.be/pages/namur-observatoire/>) de l'Open Data de la Ville de Namur [en construction].

! Les points peuvent se cumuler. Exemple : je mange 3 repas végétarien par semaine -> 3x3 points !

Cet outil d'aide individuel et collectif se veut évolutif dans le temps. N'hésitez pas à nous remettre vos pistes d'amélioration ! Et ne pas oublier... qu'un grand changement commence par une succession de petits !

Pour calculer son empreinte carbone : <https://calculeurs.awac.be/app/home>



MOBILITÉ PARTAGÉE ET APAISÉE

Apprendre et appliquer les principes de l'écoconduite

Jusqu'à 20% de carburant économisés

☐
☐

1

Conscientiser l'impact environnemental de ses trajets en calculant son émission carbone sur le Calculateur de l'Ademe

Pour un AR en Europe et hors Europe en avion évité, 1,8 à 2,1 tonnes CO₂ eq par an évitées

☐
☐

1

Apprendre à rouler à vélo en sécurité ou à réparer son vélo

(Tous à Vélo, Provélo, ateliers Do It Yourself de Décathlon...)

☐
☐

2

Aller au travail en bus 1 fois par semaine

0,4 tonne CO₂ eq par an évitée pour un trajet de 40 kilomètres aller-retour

☐
☐

2

Prendre le vélo et/ou le train au lieu de la voiture pour partir en vacances

0,6 à 2,2 tonnes CO₂ eq par an évitées pour un trajet aller-retour de 1000km (4 à 1 personnes dans la voiture)

☐
☐

3

Aller au travail en covoiturage 1 fois par semaine

0,2 à 0,4 tonne CO₂ eq par an évitée pour un trajet de 40 kilomètres aller-retour (2 à 4 personnes dans la voiture)

☐
☐

3

Aller au travail en train 1 fois par semaine au lieu d'utiliser la voiture

0,5 tonne CO₂ eq par an évitées pour un trajet de 40 kilomètres aller-retour

☐
☐

4

Aller au travail à vélo ou à pied 1 fois par semaine au lieu d'utiliser la voiture

0,5 tonne CO₂ eq par an évitée pour un trajet de 40 kilomètres aller-retour

☐
☐

4

Sources :

- Animation atelier 2tonnes, 2024. <https://www.2tonnes.org/atelier-2tonnes>
- « Adapter l'écoconduite permet des économies financières », écoconso, 2022. <https://www.ecoconso.be/fr/content/adopter-leco-conduite-permet-des-economies-financieres>
- Calcul des émissions de son trajet - ADEME. <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/deplacements/calculer-emissions-carbone-trajets>



ALIMENTATION

JE FAIS DÉJÀ JE M'Y ENGAGE POINTS CLIMAT

Remplacer les bouteilles en plastique par une gourde

☐☐

1

Remplacer l'aluminium par une boîte à tartines

☐☐

1

Réduire la quantité de viande pour des barbecues

☐☐

2

La Fondation du Cancer préconise un maximum de 500 grammes de viande rouge par semaine, l'OMS indique qu'une réduction de viande rouge signifie une réduction de risque de cancer (voir Rapport 2022 de l'OMS)

Donner du temps de bénévolat à une coopérative alimentaire ou un producteur local

☐☐

2

Remplacer 1 repas de viande par 1 repas végétarien par semaine

☐☐

3

0,8 à 1,6 tonne CO₂ eq par an évitées (viande blanche VS viande rouge)

Suivre une formation de permaculture

☐☐

3

Forme d'agriculture durable fondée sur l'observation des écosystèmes et l'équilibre des organismes vivants, présentant différents objectifs (favoriser la biodiversité, utiliser une surface minimale de terre agricole, augmenter la production par m², éviter l'utilisation de pesticides...). Une brochure est disponible sur le site de la Ville (<https://www.namur.be/fr/je-trouve/publications/la-permaculture-dans-mon-jardin>)

Acheter des produits locaux, si possible de saison

☐☐

4

Remplacer la viande rouge par de la viande blanche (volaille et poisson)

☐☐

4

3,9 tonnes CO₂ eq par an évitées pour 3 repas remplacés par semaine

CO₂ eq : mesure de quantité de CO₂ émises, où le potentiel de réchauffement global (PRG), variable selon le temps de vie, est pris en compte.
Ex : Sur une période de 20 ans, la molécule de CO₂ possède un PRG de 1, la molécule de CH₄ (méthane) possède un PRG de 84.

Sources :

- Brochure « Permaculture dans mon jardin » de la Ville de Namur, 2021.
<https://www.namur.be/fr/je-trouve/publications/la-permaculture-dans-mon-jardin>
- Animation atelier 2tonnes, 2024. <https://www.2tonnes.org/atelier-2tonnes>
- Rapport de l'OMS – Consultation d'experts : « Régime alimentaire, nutrition et prévention des maladies chroniques », 2022.
<https://iris.who.int/handle/10665/42754>
- « 4 conseils pour un barbecue sain et écologique » écoconso, 2022.
<https://www.ecoconso.be/fr/content/4-conseils-pour-un-barbecue-sain-et-ecologique>



NUMÉRIQUE

JE FAIS DÉJÀ JE M'Y ENGAGE POINTS CLIMAT

Se renseigner sur le classement de sa banque en termes de critères environnementaux

☐☐

1

Classement annuel de Fairfin & Financité sur <https://www.financite.be/fr/reference/scan-des-banques-2024>

Utiliser un moteur de recherche qui finance des projets environnementaux et caritatifs (Écosia, Lilo, Ecogine, YouCare...)

☐☐

2

- Aller sur le site du moteur de recherche
 - Cliquer sur « Ajouter à Chrome/Edge/Firefox »
 - Aller dans ses paramètres et le choisir comme moteur de recherche par défaut
- Le tour est joué !

Alléger sa boîte-mail

☐☐

2

(Nettoyer la boîte mail via des logiciels tels que CleanFox, Mailstorm, Mailwasher, supprimer systématiquement les pièces jointes des mails...)

Pour aller plus loin...

S'assurer auprès de sa banque que son argent soit investi dans des projets durables

☐☐

3

Limitier le nombre d'appareils électroniques connectés (écrans, appareils connectés...) au minimum

☐☐

4



CONSOMMATIONS ET RECYCLAGE

JE FAIS DÉJÀ JE M'Y ENGAGE POINTS CLIMAT

Coller un stop-pub et stop presse gratuite sur ma boîte aux lettres (disponibles dans les bureaux de poste, aux guichets énergie, aux espaces wallonie et dans la commune, ou envoyer une commande à l'adresse ediwall@spw.wallonie.be)

☐
☐

1

Déposer des médicaments ou des produits antibiotiques périmés à la pharmacie

☐
☐

1

Emballer les cadeaux d'anniversaire en Furoshiki (technique japonaise de pliage de tissus)

☐
☐

1

Donner ou vendre 1 objet ou vêtement qui n'est plus utilisé (Ressourceries, magasins de seconde main, brocantes, Recyparc...)

☐
☐

2

Utiliser des emballages alimentaires en tissus (« Bee wap », mouchoirs, essuie-tout réutilisables, serviettes de table...)

☐
☐

2

Réparer 1 objet au lieu de remplacer par du neuf (cordonnier, Repaircafé, upcycling...)

☐
☐

2

Pour aller plus loin...

Utiliser des produits cosmétiques solides (dentifrice, déodorant, gel douche, shampoing...)

☐
☐

3

Gérer ses déchets organiques (composte privé, communautaire, lombricomposteur...)

☐
☐

3

Utiliser des produits d'entretien zéro déchet ou le faire soi-même

☐
☐

4

Proposer à ses amis ou voisins de mutualiser les outils, les machines... (idée de plateforme : Pumpipumpe – a sharing community)

☐
☐

4

Faire sa peinture naturelle maison (peinture suédoise, peinture à la chaux, peinture à l'argile...)

☐
☐

4

Sources :

- Où se procurer des autocollants stop pub, plus d'informations sur le site de la Région wallonne <https://www.wallonie.be/fr/demarches/se-procurer-les-autocollants-stop-pub-apposer-sur-les-boites-aux-lettres#formulaire>
- « Les peintures naturelles », écoconso, 2010 (<https://www.ecoconso.be/fr/content/les-peintures-naturelles>)
- « La peinture suédoise : 100% écolo pour extérieur et intérieur », Éditions Alternatives, Nathalie Boisseau, 2021



GESTION DE L'EAU

JE FAIS DÉJÀ JE M'Y ENGAGE POINTS CLIMAT

Installer un pommeau de douche économe en eau

9.000L d'eau chaude économisés par an, pour une consommation annuelle de 4 douches de 5min par semaine

☐
☐

1

Préférer le programme « éco » de la machine à laver

Environ 30% des consommations d'eau économisées

☐
☐

1

Prendre des douches courtes (<5min)

Jusqu'à 100L d'eau économisés par douche, pour 15L par minute

☐
☐

2

Pour aller plus loin...

Faire un « audit » gestion de l'eau de son terrain

(visite d'un expert pour calculer les volumes d'eau de pluie récoltables, les données de consommations, installations éventuelles, budget temps de retour...).

Ressources sur : <https://environnement.brussels/citoyen/reglementation/obligations-et-autorisations/gestion-des-eaux-de-pluie>

☐
☐

3

Installer un récupérateur à eau de pluie

Environ 10% de la consommation en eau économisés, alloués au jardin et au nettoyage

☐
☐

4

Sources :

- « 9 conseils pour économiser l'eau à la maison », écoconso, 2023 <https://www.ecoconso.be/fr/content/9-conseils-pour-economiser-leau-la-maison#toilettes-seches>
- « Comment économiser l'eau et l'énergie sous sa douche », écoconso, 2023. <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-economiser-leau-et-lenergie-sous-sa-douche>
- « Comment économiser l'eau et l'énergie de sa machine à laver » écoconso, 2023. <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-economiser-leau-et-lenergie-de-sa-machine-laver>



LOGEMENT

JE FAIS DÉJÀ JE M'Y ENGAGE POINTS CLIMAT

Participer à une conférence sur la thématique de la sobriété énergétique
10 à 40% de consommation de chauffage économisés par an grâce à une gestion plus raisonnée

☐☐

1

N'utiliser le sèche-linge qu'en hiver
Environ 40€ économisés pour une consommation électrique de 300kWh par an réduite de moitié

☐☐

1

Isoler les tuyaux passants par des espaces non chauffés (caves, toilettes...) et le ballon d'eau chaude

☐☐

2

Placer des vannes thermostatiques
Position 1 = 12-13°C, 2 = 16-17°C, 3 = 19-20°C, 4 = 23-24°C, 5 = 27-28°C

☐☐

2

Réaliser un audit énergétique ou un Quickscan gratuit de la maison
(<https://www.monquicksan.be>)

☐☐

2

Réduire la température du ballon d'eau chaude à 55°
Environ 45€ économisés par an, équivalant à une réduction de 10°C pour un chauffe-eau électrique consommation 2700kWh/an

☐☐

3

Suivre une formation au Slowheat (« chauffer les corps, pas les bâtiments »)
Entre 10% et 60% de consommation économisés de chauffage

☐☐

3

S'inscrire chez un fournisseur d'électricité 100% renouvelable et locale
(coopératives citoyennes telle que Cociter, communautés d'énergie, contrat d'énergie verte...)

☐☐

3

Mettre en place des aménagements en faveur de la biodiversité dans son jardin ou sur son balcon (Brochure de la Ville de Namur « [Végétaliser sa façade](#) », brochure de la Région wallonne « [Aménager son jardin en préservant l'environnement](#) », inscription au [Réseau nature](#)...)

☐☐

3

Diminuer le chauffage d'1°C
7% de consommation en chauffage économisés

☐☐

4

Isoler mon toit
Jusqu'à 30% de déperditions de chaleur évitées

☐☐

4

Isoler avec des éco-matériaux
Déphasage thermique de 9h et 18h, contre seulement 4h pour des matériaux issus de la pétrochimie soit une augmentation du confort thermique en été

☐☐

4

Sources :

- « Combien Ali gagnera-t-il en éco-consommant ? », écoconso, mai 2018.
<https://www.ecoconso.be/fr/content/combien-ali-gagnera-t-il-en-eco-consommant>
- « Comment régler le thermostat et les radiateurs », écoconso, novembre 2023.
<https://www.ecoconso.be/fr/content/chauffage-comment-regler-le-thermostat-et-les-radiateurs>
- « 7 astuces pour bien conserver les aliments frais au frigo », écoconso, novembre 2023.
https://www.ecoconso.be/fr/content/7-astuces-pour-bien-conserver-les-aliments-frais-au-frigo#_Toc500953422
- « Slowheat : chauffer les corps, moins les logements », De Grave D. et al., PUI Presses universitaires de Louvain, 2024.
<https://pul.uclouvain.be/book/?GCOI=29303100724760>
- Installations de végétalisation de façade entre centre ville, plus d'informations sur le site de la Ville.
<https://www.namur.be/fr/ma-ville/environnement/nature/demarches/installation-de-plantes-grimpantes>

TOTAL DES POINTS :

Où vous situez-vous ?

- | | | |
|-------------------------|---|-------------------------------------|
| Entre 0 et 20 points | → | Tout commence par des petits gestes |
| Entre 20 et 40 points | → | On ne lâche rien ! |
| Entre 40 et 60 points | → | Belle lancée, on continue |
| Entre 60 et 80 points | → | Impressionnant ! |
| Entre 80 et 100 points | → | L'élève dépasse le maître |
| Entre 100 et 120 points | → | Inarrêtable ! |

Autre(s) engagement(s) de mon choix :

.....

.....

Eventuelle photo :

Dans le cadre de la mise en œuvre du Plan Climat Énergie 2030, j'autorise la Ville de Namur, jusqu'à fin 2030 :

- ☐ à valoriser ma charte signée et mon éventuelle photo jointe sur le site de la Ville www.ville.namur.be
- ☐ à valoriser ma charte signée et mon éventuelle photo jointe sur les supports utiles à la campagne de communication du Plan Climat (page Facebook Namur Climat, Instagram de la Ville de Namur)

! Aucune de ces options n'est obligatoire

! Les chartes signées, photos et posters seront conservés sur le serveur de la Ville, ils ne seront pas cédés à l'extérieur sans autorisation et ne feront pas l'objet d'utilisation à caractère commercial.

Nom :

Prénom :

Quartier / Village :

Téléphone :

Mail :

Adresse :

Localité :

Code postal :

Date :

Signature :

- ☐ J'accepte que mes données personnelles soient traitées aux fins mentionnées ci-dessus selon la politique de protection de la vie privée et des données à caractère personnel de la Ville de Namur dont je peux prendre connaissance sur le site www.namur.be ou obtenir copie par simple demande au 081/24.63.85 ou via energie-climat@ville.namur.be. Je peux retirer mon consentement à tout moment et à défaut, mes données seront conservées pendant 6 ans. Pour toute demande, je peux contacter le DPO (Délégué à la Protection des Données) de la Ville, M. Geenen-Ridolfi via dpo@ville.namur.be et en cas de non satisfaction et introduire une plainte auprès de l'Autorité de protection des données.

DES OUTILS POUR ALLER PLUS LOIN...

Participer à un jeu collectif ou coopératif

- Après-miNID jeux de société (<https://www.le-nid.be/apres-minid-jeux-de-societe-1>)
- Escape Game de la Maison de l'écologie (<https://www.maisonecologie.be/escape-game/>)
- Les défis Ma Petite Planète (<https://mapetiteplanete.org/>)
- Le parcours Namur en transition (<https://www.le-nid.be/namur-en-transition>)
- Jeux de société (Climat Tic-Tac, Harmonies, Terristories, Carbon Lean...)
- ...

Participer à une fresque du climat, plus d'informations sur <https://fresqueduclimat.org/>

Participer à un atelier 2 tonnes, plus d'informations sur <https://www.2tonnes.org/>

Participer à l'atelier Nos vies bas carbone (<https://www.nosviesbas carbone.org/>)

Soutenir une association locale (volontariat, participation aux activités,...)

Participer à une activité des Contrats de Rivière (plus d'informations sur https://environnement.wallonie.be/contrat_riviere) ou les deux ramassages annuels de BeWapp (mars et septembre)

