



## RAPPORT D'ACTIVITÉS DU CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AÎNÉS

*Année 2017*

### 1. NOMBRE DE RÉUNIONS

<b>Séances plénières</b>	<b>Commission "Bien être et santé"</b>	<b>Commission "Environnement et Espaces publics"</b>	<b>Commission "Mobilité et sécurité"</b>	<b>Commission "Activités intergénérationnelles"</b>
7 février	11 janvier	18 janvier	25 janvier	27 janvier
25 avril	8 février	22 février	15 février	24 mars
6 juin	15 mars	5 avril	22 mars	26 mai
26 septembre	19 avril	31 mai	26 avril	29 septembre
28 novembre	17 mai	20 septembre	24 juin	24 novembre
5 décembre	6 septembre	22 novembre	13 septembre	
	30 octobre		18 octobre	
	29 novembre		8 novembre	
	14 décembre		6 décembre	
<b>6 réunions</b>	<b>9 réunions</b>	<b>6 réunions</b>	<b>9 réunions</b>	<b>5 réunions</b>

Le Bureau (comité de Gestion du C.C.C.A.) s'est réuni cinq fois sur l'année.

## 2. BILAN DES COMMISSIONS DE TRAVAIL

### Commission "Bien être et santé"

- Le groupe a proposé un projet intitulé "la Boîte du frigo" s'adressant plus spécifiquement aux aînés de 65 ans et plus. Il s'agit de déposer dans cette boîte tous les renseignements utiles concernant la personne âgée (rhésus sanguin, allergie à certains médicaments ...) Une demande de subside a été introduite auprès de la Province de Namur mais le projet n'a pas été retenu. Les membres du CCCA ont souhaité que la Ville subsidie le projet. Ce dernier a été validé et réalisé en septembre 2017. Plus de 25.000 boîtes ont été commandées ;
- Une information a été donnée sur la plate-forme du maintien à domicile ;
- Le groupe a également souhaité mieux connaître le nouveau fonctionnement de l'AVIQ (Agence pour une vie de qualité), nouvelle appellation de l'AWIPH ;
- Il a été évoqué l'idée de la création d'un groupe de paroles pour les aidants proches.

### Commission "Environnement et Espaces publics"

- Les membres ont formulé des propositions concernant les mesures nécessaires à observer pour le placement des bancs ainsi que leur hauteur. Il a été remarqué qu'une hauteur de 50 cm était nécessaire pour tout citoyen (une personne âgée comme un adulte avec une jambe plâtrée par exemple). Ce rapport a été transmis au service compétent. De nouveaux bancs ont été choisis en août 2017 par la Ville et les aînés du CCCA ont pu les tester ;
- Pour la commission "Environnement", il importe absolument que le collège donne une réponse précise à chaque demande ou avis émanant du C.C.C.A. ;
- Les membres de cette commission ont rencontré, en janvier 2017, M.GUILLITTE, Echevin de l'Environnement et des Espaces publics, qui a aussi dans ses compétences l'entretien des cimetières. Ils ont visité plusieurs cimetières et ont remis un avis sur ceux-ci à Monsieur l'Echevin GUILLITTE à propos de la végétalisation ;
- Ils ont invité M.DEGHELT, responsable du Service état civil –décès, qui a développé les différentes techniques d'inhumation et a rappelé que "l'humusation" n'était pas acceptée pour le moment ;
- Une visite du site du BEP a été organisée en partenariat avec M. l'Echevin GUILLITTE. Les aînés, membres de cette commission, ont évoqué en séance plénière du CCCA l'importance de mieux gérer les déchets. Une réflexion a été initiée sur le sujet concernant les aînés qui seront confrontés au transport de leurs déchets vers les poubelles enterrées (projet pilote) et pour certains, ils devront faire un trajet de 200 m. Recherche de suggestions en la matière. Par ailleurs, un plan d'actions va être préparé en commission et soumis en séance plénière. Il importe d'organiser des campagnes de sensibilisation et d'éducation des aînés qui n'ont pas été habitués à trier leurs déchets ;
- Les membres de la commission ont participé à l'enquête publique sur la place de la gare et ont émis des suggestions ;
- Ils ont également remis un avis sur l'éclairage public.

### Commission "Mobilité et sécurité"

- Suite à une expérience pilote initiée en 2015 avec un groupe de huit personnes issues du C.C.C.A, de nouvelles formations au Self-défense ont été proposées aux aînés, à raison de quatre séances (de 2 heures) par module. Ces formations sont données par un Inspecteur de la Police locale, Monsieur Serge MEURICE, et remportent un réel succès auprès des aînés namurois. En 2017, le service de Cohésion sociale, en partenariat avec la police de Namur, a poursuivi ces formations et quatre modules supplémentaires ont été mis en place avec une

demande des participants visant des entraînements réguliers. Ces modules permettent aux aînés de retrouver confiance en eux et oser sortir le soir ;

- La Commission est à l'écoute des demandes individuelles des aînés en matière de circulation, passages pour piétons mieux éclairés, etc... et relaye, par le biais de la Référente, les demandes aux services compétents :
  - demande d'un rond-point à Malonne (hauteur avenue de la Vecquée, rue de la Pairelle, rue de la Navinne),
  - demande d'éclairage public dans le Parc des Célestines ;
  - suppression de la lumière au pont du Luxembourg ;
  - demande d'éclairage devant la gare de Namur.
- A la demande de l'ASBL "Les Jambiens", le C.C.C.A a présenté ses missions et depuis novembre 2016, des réunions de travail ont été organisées à l'initiative de M. RECLOUX, Président de l'ASBL "Les Jambiens", en présence de cette association et des deux représentants de l'ASBL au sein du C.C.C.A., Me LESIRE et M.GLESNER. Les réunions se poursuivent et des propositions ont été formulées au sein du C.C.C.A en matière de circulation comme notamment le projet de création d'un carrefour à hauteur de la Chaussée de Liège, de la Montagne Sainte-Barbe et de l'Avenue J. Materne à Jambes.

### Commission "Activités intergénérationnelles"

- Une expérience intergénérationnelle est proposée à l'Institut Félicien Rops en dehors des initiations à l'ordinateur, la tablette, le smartphone. Il s'agirait d'utiliser un jeu de la solidarité où tout le monde gagne ;
- Une excursion d'un jour (14/09/2017) a été organisée en partenariat avec l'Institut Félicien Rops, le CCCA et l'ASBL "Les Jambiens" à Elsenborn avec pour sujet, la découverte des plantes et de l'entreprise "Ortis". Le but était de réunir les aînés qui avaient participé à l'initiation à l'ordinateur, à la tablette et au GSM ainsi que les jeunes et leur professeur. Les aînés, comme les jeunes, sont revenus ravis de cette expérience.

## 3. RÉVISION DU RÈGLEMENT D'ORDRE INTÉRIEUR

Le Règlement d'ordre intérieur a été validé par le Collège et le Conseil communal en précisant de nouveaux éléments :

- La durée du mandat passera de trois à **six ans** ;
- Le nombre de membres représentant les associations sera de **15** effectifs et **15** suppléants ;
- Le nombre de représentants individuels a été fixé à **5** effectifs et **5** suppléants.

## 4. CONSEILS DE RÉSIDENTS

Une dizaine de membres du C.C.C.A poursuit régulièrement les réunions des Conseils de Résidents et ce, depuis 2014 ; dans les cinq MR et MRS du C.P.A.S.

Me GENDEBIEN a remis sa démission en qualité de représentante du CCCA au conseil de résident du Home les Chardonnerets pour raison de santé et a été remplacée par Me MOINY.

## 5. V.A.D.A.

Au travers du Comité de pilotage du projet "isolement des aînés", le C.C.C.A. s'est impliqué activement dans le dossier et notamment, via la marche exploratoire effectuée dans le quartier de Germinal, lieu pilote du projet.

## 6. CONFÉRENCES

En 2017, plusieurs conférences ont été proposées aux aînés:

- "Entreprendre sa retraite" le 21 mars 2017 par Monsieur Pierre DEGAND, Président de l'ASBL "SEQUOIA" ;
- "Accompagner les personnes âgées concernées par un diagnostic de la maladie d'Alzheimer et leurs proches" le 13 juin 2017 par "l'ASBL Le Bien vieillir" ;
- "Le Yoga du rire" le 19 septembre 2017 par Monsieur Paul FLASSE ;
- Plusieurs séances ont été organisées par le service de Cohésion sociale dans différents quartiers sur le thème "Cambriolage et vol par ruse" en collaboration avec la Police de Namur : Erpent (28/09/2017), Saint-Servais (19/10/2017), Hôtel de Ville de Namur (27/10/2017) et à Salzinnes (21/11/2017) ;
- "Le Viager" le 07 novembre 2017 par Monsieur Philippe VERDONCK ;
- "Vieillir ou conduire, faut-il choisir ?» le 21 novembre 2017 par l'ASBL "Le Bien vieillir".

## 7. CINÉ-SENIORS

Reprise des "ciné-senior" en janvier 2018.

Il s'agit de séances de cinéma proposées aux aînés namurois fragilisés au prix de 2,50 €. Chaque séance est suivie d'un débat animé par un animateur de l'ASBL "Media-Animation" et d'un goûter offert par le cinéma Acinapolis.

## 8. CONCLUSIONS

- Plus que jamais, les membres du Conseil consultatif communal des aînés vont à la rencontre des aînés namurois et des citoyens en général et sont à leur écoute ;
- La Ville donne une place plus importante au C.C.C.A et ce, notamment, dans l'avis à donner dans le cadre des grands projets.  
(La construction de la passerelle et de la confluence). Néanmoins, lorsqu'un avis est émis par le C.C.C.A, il déplore parfois de ne pas recevoir une réponse du Collège ;
- Le souhait de voir se créer une maison des seniors subsiste ;
- Le projet de "boîte du frigo" s'est réalisé en septembre 2017 en partenariat avec la Ligue d'Alzheimer, le CCCA, la Police, le CPAS et le Service de Cohésion sociale de la Ville de Namur ;
- Le C.C.C.A a demandé plus de communication sur ses actions et dans ce but, sollicite une demi-page dans le Namur-Magazine pour chaque trimestre ;
- Le guide des aînés est en construction en vue d'une nouvelle édition ;
- Un auditeur a été désigné par le Collège pour analyser le fonctionnement du CCCA. Suite à cela, un coaching a été proposé aux membres afin de dégager des pistes d'amélioration pour le fonctionnement de cet organe.

**Elaboré par :** Isabelle DELHALLE - Référente du C.C.C.A