

PATIENTS OU AIDANTS PROCHES,  
VOUS SOUHAITEZ RENCONTRER D'AUTRES  
PATIENTS OU AIDANTS PROCHES ?

## Alzheimer Café un lieu convivial pour

- ✿ rompre votre isolement ;
- ✿ permettre les échanges ;
- ✿ encourager l'expression de vos émotions ;
- ✿ faciliter la création de liens

LES RÉFÉRENTES DÉMENCE  
DE LA COMMUNE DE NAMUR  
RÉPONDENT À VOS QUESTIONS

### DUFOUR AURÉLIE

Assistante Sociale  
Service de Cohésion sociale

081/24 63 26  
mardi et jeudi matins



### MABILLE ANNICK

Assistante Sociale  
Accompagnement Social - CPAS de Namur

081/33 74 55  
mardi après-midi et mercredi matin

# ALZHEIMER & DEMENCES APPARENTÉES

UNE INFORMATION, UNE ORIENTATION  
VERS LES PARTENAIRES DE ET À NAMUR



En collaboration avec la ligue Alzheimer



Editeur responsable : Ville de et à 5000 Namur



NAMUR  
CAPITALE



Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois, de 14h00 à 16h00  
Chaussée de Louvain 495 - 5004 Bouge

Contact :  
Alzheimer Phone  
**0800/15.225**  
(n° gratuit)

## QUI PEUT VOUS AIDER À NAMUR ?

PATIENTS, QUI PEUT VOUS AIDER ?

Pour un suivi psychosocial :

- ✿ Avec Nos Aînés 081/77 67 33
- ✿ Le Bien Vieillir ASBL 081/65 87 00
- ✿ Les Agents Référents Démence dans les maisons de repos et/ou de soins

Pour un suivi médical :

- ✿ Votre médecin traitant
- ✿ Votre spécialiste
- ✿ La Clinique de la Mémoire de l'UCL Mont-Godinne 081/42 33 21

Pour un suivi médical et la participation à des activités avec d'autres personnes :

- ✿ Les Centres de Soins de Jour, parlez-en avec votre médecin traitant

Des visites de courtoisie à domicile :

- ✿ HESTIA 081/56 41 85

Pour vous aider à mener le projet de vivre chez vous le plus longtemps possible, pensez aux

**SERVICES D'AIDE AU MAINTIEN A DOMICILE.**

La « Référente Démence » communale : est une **assistante sociale spécialisée** dans ce domaine.

Elle est à **votre écoute**.  
**Ses services sont gratuits !**

**Elle vous oriente vers les services d'aide disponibles à Namur** en fonction de vos besoins, de vos attentes,...

**Elle oriente vos aidants proches** également s'ils le souhaitent.

Vous êtes un **professionnel** à la recherche d'informations sur les **services d'aides disponibles à Namur ?**

La « Référente Démence » communale peut répondre à vos **questions** et vous **aiguiller**.

INFOS COMPLEMENTAIRES :

Guide Namurois du Maintien à Domicile  
**081/33 74 55**



Téléchargeable sur [www.cpasnamur.be](http://www.cpasnamur.be)

PROCHES, QUI PEUT VOUS AIDER ?

✿ **Ligue Alzheimer : « cercle des aidants »** 0800/15.225  
modules d'informations spécifiques pour les aidants proches.

✿ **Baluchon Alzheimer** 0800/15 225  
donner du répit et du soutien aux aidants proches.

✿ **Avec Nos Aînés** 081/77 67 33  
groupe de parole pour les familles.

✿ **Le Bien Vieillir ASBL** 081/65 87 00  
Centre « c'est ma vie ».

✿ **Un « Nouveau Chapitre »** 0474/98 57 04  
maison ouverte, lieu convivial (payant).

✿ **Aidants Proches ASBL** 081/30 30 32  
[www.docaidants.be](http://www.docaidants.be)



**Votre proche s'est perdu, vous n'avez plus de nouvelle ?**

Pensez à contacter sans tarder la police. Par prévention, nous vous invitons à remplir la fiche identitaire de votre proche.



Téléchargeable sur [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be)